

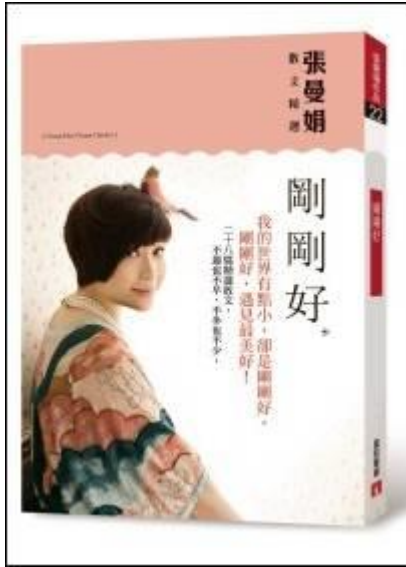
100年4月份 新書簡介



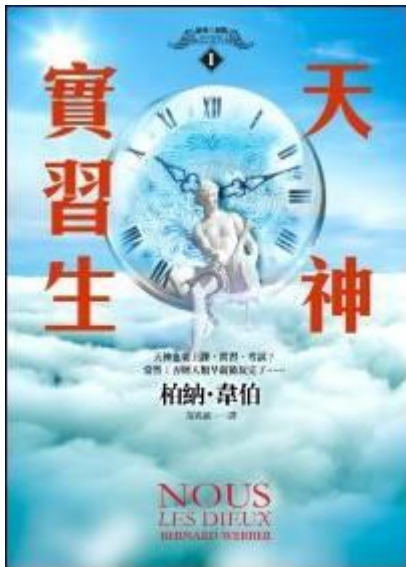
- 登錄號：298482
- 索書號：226.965
- 書名：離死之心
- 作者：竹慶本樂仁波切著
- 出版者：橡樹林文化,城邦文化出版
- 出版年：2010
- 館藏地：四樓 中文書庫
- 內容大綱：從宗教的觀點來看，死亡並不是終點，而是另一趟心靈之旅的起點。當我們離開熟悉的地方時，並不表示會到很糟的地方去，我們有可能從一間平價旅館搬到七星級的豪華飯店，但也有可能會流落街頭，一切端視自己的業力和努力而定。



- 登錄號：298480
- 索書號：411.19
- 書名：年輕腦的10個生活習慣
- 作者：石浦章一
- 出版者：天下雜誌
- 出版年：2010
- 館藏地：四樓 中文書庫
- 內容大綱：說明身體和腦部老化的原因、過程，與腦部老化相關的疾病，如失智症、阿茲海默症等，皆可藉由保持良好的生活習慣預防。具體來說，保持運動及良好飲食習慣，避免菸酒、壓力，多從事、挑蕪新鮮事物均為延緩腦部老化的有效方法。作者除了提綱挈領提出十個易於實行、延緩腦部老化的生活習慣，也於書中舉出科學佐證，詳實說明這些生活習慣的科學依據，兼顧了實用與知識層面。



- 登錄號：298498
- 索書號：855
- 書名：剛剛好
- 作者：張曼娟
- 出版者：皇冠
- 出版年：2011
- 館藏地：五樓 中文書庫
- 內容大綱：相逢只一笑，明日又天涯。我從許多微笑的眼睛中，看見了珍惜的光芒。於是有了這樣的念頭，要為自己編一本散文精選集，記錄不同年齡的自己，看見的世界，感受到的人生。這是為一直以來與我相伴的讀者們編選的，也是為可能有緣相遇的新讀者編選的。這真是一件奇妙的事，我的世界這樣小，卻是剛剛好。剛剛好，遇見最美好。



- 登錄號：298492
- 索書號：876.57
- 書名：天神實習生
- 作者：柏納·韋伯
- 出版者：皇冠
- 出版年：2011
- 館藏地：六樓 中文書庫
- 內容大綱：享譽國際的法國奇幻大師柏納·韋伯耗費七年心血，以驚人的想像力，將希臘神話與百科全書般的豐富知識融合成一部天馬行空、氣勢磅礴的現代版「諸神三部曲」。除了讓人目不暇給的精采情節，並以全新的視角探索我們的世界和人類的未來，讀來既新鮮有趣，更充滿震撼！



- 登錄號：298489
- 索書號：527.47
- 書名：陪孩子面對霸凌
- 作者：芭芭拉·科婁羅索
- 出版者：心靈工坊
- 出版年：2011
- 館藏地：五樓 中文書庫
- 內容大綱：校園霸凌是重要的大事！父母師長和同學們都不能再輕忽它或漠視它！但我們也不必過度恐慌。因為，霸凌是學來的行為，它同樣可以透過學習而修正、改變。霸凌行為包含了三種角色：小霸王、出氣筒、旁觀者。本書除了分析這三種角色的內在心理動力，更追本溯源，探討家庭環境對孩子性格的影響，以及學校該如何輔導處置，以防止傷害和悲劇發生。



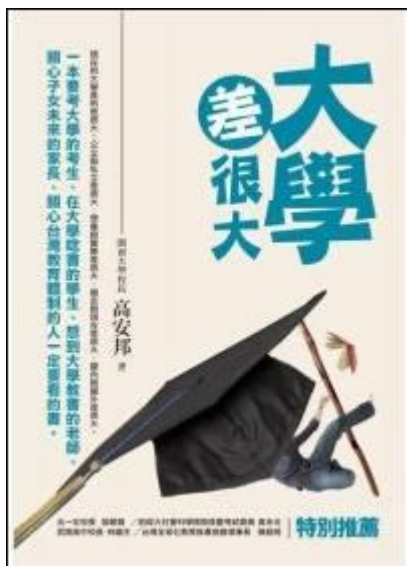
- 登錄號：298501
- 索書號：494.014
- 書名：與獅子對話
- 作者：科特·懷海德
- 出版者：天下文化
- 出版年：2011
- 館藏地：五樓 中文書庫
- 內容大綱：為什麼你對同事或客戶提的新點子老是被推翻？為什麼你解釋了老半天，卻還是有人吐槽？為什麼不管你怎麼做，旁人總是有意見？你覺得人生不如意的事十之八九嗎？那是因為你常不自覺的讓少數反對者決定你的命運。



- 登錄號：298508
- 索書號：885.7257
- 書名：謎樣的雙眼
- 作者：艾德多·桑伽利
- 出版者：皇冠
- 出版年：2011
- 館藏地：六樓 中文書庫
- 內容大綱：一個人所犯下的罪愆要如何償還？一個人所受到的創傷該如何撫平？一樁橫亘三十年的悲劇既是不可思議的人性劇場，也是讓人心痛的愛情輓歌。作者艾德多·桑伽利帶領我們在高潮迭起的故事中，發現罪與罰、時間與傷害、愛情與守護等人生難題的種種「真相」



- 登錄號：298505
- 索書號：861.57
- 書名：食記百味
- 作者：吉本芭娜娜
- 出版者：時報出版
- 出版年：2011
- 館藏地：六樓 中文書庫
- 內容大綱：「宇宙第一大饕客」的吉本芭娜娜，家裡的餐桌上都是些什麼樣的菜色呢？丈夫兒子吃得精光的奶油培根義大利麵、脆甜小黃瓜拌著嗆辣紫蘇的簡單沙拉、泡菜加雞絞肉混搭而成的可口拌飯……一道道自製的美味家常菜，打動人心的力道依舊不變



- 登錄號：298494
- 索書號：525.933
- 書名：大學差很大
- 作者：高安邦
- 出版者：樂果文化
- 出版年：2011
- 館藏地：五樓 中文書庫
- 內容大綱：四十年前的大學生為了減輕生活壓力，主要的副業收入是兼家教，當今大學生的最主要副業收入卻來自於打工。經濟壓力比較大的學生，打工成了主要的收入來源，並影響到學校的學習，造成學期考試的扣考，甚至過多的學分數不及格而面臨被退學的命運。



- 登錄號：298478
- 索書號：874.57
- 書名：單車上的夏天
- 作者：莎拉·迪森
- 出版者：尖端
- 出版年：2011
- 館藏地：六樓 中文書庫
- 內容大綱：在哥哥的建議下，奧登決定趁著大學開學前的暑假，來到父親與繼母居住的地方——海邊的柯比小鎮，在這個新生活裡，她發現有些東西不一樣了。她第一次得以進入年輕女孩的世界，了解姐妹淘之間的情誼、女孩們談話的內容以及她們的羅曼史。這裡還有一位迷人的獨行俠伊利，他曾是表演單車特技的明星，卻在一次的意外之後不再騎單車。



- 登錄號：298491
- 索書號：733.69
- 書名：我們EYE旅行！
- 作者：劉(田井)宏、王婉霏
- 出版者：好消息衛星電視台
- 出版年：2011
- 館藏地：五樓 中文書庫
- 內容大綱：旅遊絕不是找到資訊、地圖，就打包行李開車出發去，而是要讓同行玩伴感受到溫暖、幸福、感動和找回人生熱情。本書不是全面性的列出一堆餐廳、民宿，好像「清點」式的提供資訊，讓讀者自己無根據的挑選，而是經過嚴選，一定是讓(田井)宏、Vivi 覺得好吃又有特色的，才能雀屏中選，曾跟著他們一起出遊的藝人、親友們，都可以掛保證說：「跟著(田井)宏、Vivi 的安排，準沒錯！」



- 登錄號：298503
- 索書號：812.7
- 書名：愛情，考古學
- 作者：薇薇夫人
- 出版者：有鹿文化
- 出版年：2011
- 館藏地：五樓 中文書庫
- 內容大綱：薇薇夫人列舉的這些西方經典名著，主題都是愛情，有普世價值，現代台灣讀者閱讀，也不應該產生隔閡。薇薇夫人相信「感情不會落伍」，的確，愛情不分古今，從前的人談戀愛寫情書，魚雁往返，現在台灣年輕一代上網、打簡訊，速度變快了，追尋的還是一個情字。薇薇夫人把她這本書重新命名為《愛情，考古學》，有的古董倒是愈老愈值錢呢。