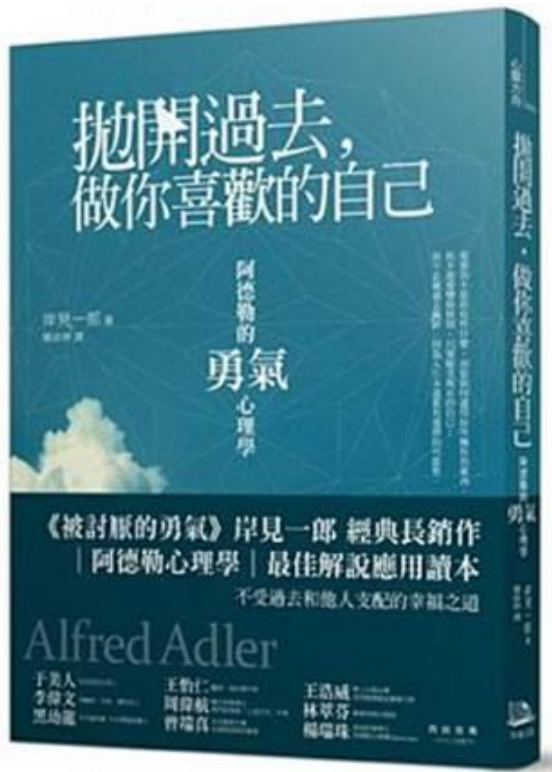


104年5月份新書簡介



- 條碼號：342860
- 索書號：175.7/8662
- 書名：拋開過去，做你喜歡的自己：阿德勒的「勇氣」心理學
- 作者：岸見一郎
- 出版者：遠足文化發行
- 出版年：2015
- 館藏地：四樓中文書庫區
- 內容大綱：
重要的不是你有些什麼，而是如何運用你所擁有的東西。你不需要變得特別，只要接受現在的自己；
你不必被過去羈絆，因為人生永遠都有選擇的可能性。當我們可以放下過去，以往的種種就不會再糾纏自己，我們和某些人相處的時空才不會凝滯在最糟的地方，而會重新開始流動，今天的這段時間，也不再是昨天的重複及延長。
將此時此刻當成全新的開始，就會有許多新的發現，感受到不同的未來。



- 條碼號：342868
- 索書號：423.23/8442
- 書名：穿春夏：時尚總監菊池京子陪你穿搭每一天
- 作者：菊池京子
- 出版者：
- 出版年：2015
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：
一窺菊池京子的日常私服，依不同天氣、場合、交通工具變化單品，激發每天的穿搭靈感，轉換妳的情緒品味。
從4月1日到9月30日，教你穿出183天的好心情！法式橫條紋+紳士帽，讓豔陽從帽間灑落；
白襯衫+梯形短裙，散發自由隨興的氣息；
同一件絲綢連身洋裝，換個配件與鞋款，氛圍完全改變！
今天，妳想營造什麼樣的風格呢？



- 條碼號：342766
- 索書號：425.2/8454
- 書名：瘦得有態度：王麗雅的健美筆記
- 作者：王麗雅
- 出版者：三采文化
- 出版年：2015
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

經歷了失婚、酗酒，原本就較一般東方女生健壯的骨架，讓王麗雅一下子，得穿上比原本大上 1~2 號的服裝。然而在最低潮的時分，有一道門在王麗雅面前打開，她開始接觸運動，發現自己越運動、越快樂，不知不覺瘦出體態、練出健美的身材，有了完美線條，穿上衣服自然怎麼都好看，脫下衣服，更是讓男人垂涎、女人讚嘆，沒有想到吧？原來瘦身的第一步，是愛上自己、愛上運動！麗雅將在新書中一步步將她從瘦身到塑身的祕訣完整公開，包括麗雅從未公開的獨家塑身操~19 招馬甲線x蜜桃臀 S 曲線塑身操、麗雅私房窈窕健康餐，還有萬名粉絲 QA 總整理，完整回覆所有關於運動的疑難雜症，分享麗雅是如何樂在運動、樂在這個變美的過程。



- 條碼號：342871
- 索書號：494.35/8753
- 書名：砍掉重練：30 歲開始也不遲的工作術
- 作者：陳昭穎
- 出版者：先覺出版
- 出版年：2015
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

一個台灣工程師在美國學到的人生籌碼！他所經歷的酸甜苦辣、合理的考驗、不合理的磨練，讓你不出國也能學到最頂尖、適用各領域的 28 個必勝法則。他深信，為了成長，唯有砍掉重練，才能走出新氣象！無論是出走或留在台灣，先要把自己打造成獨一無二的醒目品牌。早一點知道這些事，讓你先掌握人生籌碼，提早脫穎而出！為了不被邊緣化，讓自己與全世界站在同一個起跑點，面對世界的激烈競爭，你需要怎樣的籌碼、態度與策略？



- 條碼號：342867
- 索書號：494.35/8754
- 書名：給社會新鮮人的挺身而進
- 作者：桑德伯格, (Sandberg, Sheryl)
- 出版者：天下雜誌
- 出版年：2015
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：
2013 年，Facebook 營運長雪柔·桑德伯格的《挺身而進》，在全球掀起一股新文化現象，書名也成為鼓勵女性充分發揮自我的流行語。2015 年，在《給社會新鮮人的挺身而進》一書中，除了包含原版全部的精彩內文以外，還增加桑德伯格給畢業生的親筆信，鼓勵新世代眼光放遠，也收錄六章專為畢業生踏入競爭激烈的職場所提出的實用建議，由專家傳授撰寫履歷表、準備面試、找第一份工作、爭取加薪、聆聽心聲的技巧，以及少數族裔的女性和新生代的男性如何挺身而進的動人故事。



- 條碼號：342746
- 索書號：538.784/8538
- 書名：饞：貪吃的歷史
- 作者：柯立葉 ((Quellier, Florent))
- 出版者：馬可孛羅文化出版
- 出版年：2015
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：
這裡不但要勾起你的食慾，更要讓你大開眼戒。這本書帶領我們遊走一場華麗的美食之旅，從中探索那充滿曖昧的原罪：「貪吃」。當中收錄超過 200 張噴香欲滴的插圖及畫作，以獵奇和戲謔角度，展出人類歷史上著名的貪食場景。從中世紀到現代，透過貪吃這件事，探討「人類與吃、吃與文化」的進展。從希臘神話中佳餚美酒築成的極樂世界，到中古時期魔鬼引誘墮落的縱酒暴食。「貪吃」到了十七、十八世紀時期，有了率真、貪嘴、講究美食的特質。後來才成為精緻美點的同義詞。直至現代，貪饞被商業廣告上下其手，健康飲食與對纖細時尚的狂熱追求，也使貪食以另一種世俗化的形式，從二十世紀蔓延到你我周遭……

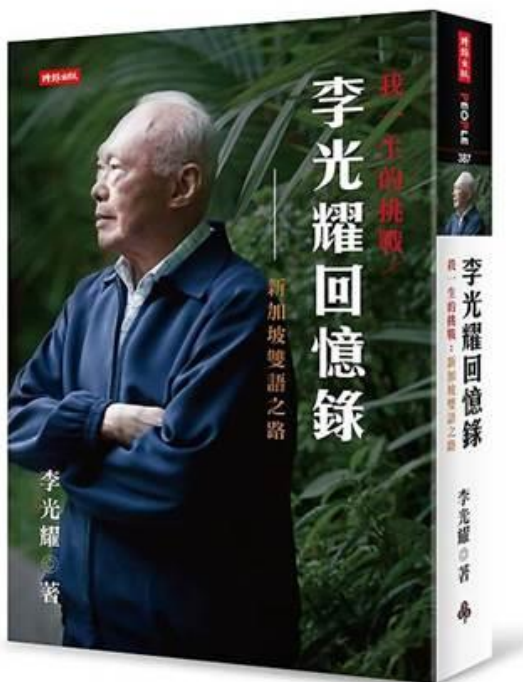


- 條碼號：342855
- 索書號：731.9/8244
- 書名：絕美日本：我最想讓你知道的事
- 作者：李艾霖
- 出版者：遠見天下
- 出版年：2015
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

前往日本自助旅行，一般人都是從最簡單的機加酒開始。由於日本大城市的交通便利，搭乘新幹線等大眾交通工具，幾乎是遊日的首選方式。一旦有年老長輩、小孩同行，上下新幹線搬運行李，就成為非常辛苦的事。

然而，去日本玩除了大城市吃東西買東西，更有許多值得探訪的絕美祕境。這些祕境一天只有兩、三班公車，開車除了節省時間，更能發現沿途絕美的風景。

謝哲青獨家規劃出五條私房絕美路線，除了介紹日本國寶和世界文化遺產，還有許多難得一見的人文景觀。你去過日本，但這次，跟著謝哲青一起看見絕美的日本。



- 條碼號：342779
- 索書號：783.878/8465
- 書名：李光耀回憶錄：我一生的挑戰 新加坡雙語之路
- 作者：李光耀
- 出版者：時報出版
- 出版年：2015
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

新加坡自建國以來即是物資貧瘠的蕞爾小國，但總是能在馬來西亞、中國等鄰國列強環伺下屹立不搖，既保有獨立地位又維繫緊密合作關係。今日新加坡的經濟蓬勃發展、社會穩定和諧，更一舉躍升至全球競爭力、國民所得名列前茅的頂尖進步國家，這一切與新加坡建國之父李光耀的遠見息息相關。尤其他堅持將國際通用的英文列為「經濟／工作語言」，並將文化悠長、使用人數眾多的華語列為不可喪失的「文化語言」，雙語並重的政策讓李光耀自豪為建國基石之一。



- 條碼號：342818
- 索書號：855/R581
- 書名：沒人像我一樣在乎你：那些藏在心裡不說的事
- 作者：Ringring
- 出版者：布克文化
- 出版年：2015
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

有關愛情

原以為只要付出，就能夠走到終點，直到結束才發現，不是這樣就永遠。每一段感情，不一定能完美，但每段的感情，都會是成長，不要死守回不去的那段回憶，這樣看不到未來的美好風景。

有關人生

很多時候，事情不難，難的是我們自己的心。心裡覺得過不去，心裡覺得很痛苦。試著不被情緒左右，試著平復紊亂的心。你會發現一切沒有那麼難。



- 條碼號：342738
- 索書號：861.57/8646
- 書名：渦蟲
- 作者：山本文緒
- 出版者：新雨
- 出版年：2015
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

異樣的關懷，彷彿一根根的針，持續刺著傷疤，提醒著她們需要被憐憫、需要被同情。她們選擇放逐自我來迴避那些不正確的關愛、逃避那些被忽視的自尊心。

也曾努力回到正常生活，但內心又自我質疑，重新振作是為了自己，還是為了這社會的認同感呢？也許，努力活著的妳，積極向上的他，其實並不如同外表所看到的那樣堅強，失去乳房、工作、愛情、婚姻、家庭……人們需要的，或許是像渦蟲一樣的自癒能力。



- 條碼號：342866
- 索書號：875.57/8454
- 書名：是誰在說謊
- 作者：芮德卡莉雅
- 出版者：奇幻基地, 城邦文化出版
- 出版年：2015
- 館藏地：六樓中文書庫區
- 內容大綱：

阻隔我和外界接觸的不是一面薄薄的玻璃，而是未知的真相……

我是娜歐蜜·卡若丁，一個平凡的女大學生，六個月前，我的生活一如往常般快樂，一個月前，我被送入精神病院強制治療，天天在陌生的房間裡睜開眼睛，受到二十四小時嚴密監控。

幾個小時前，雷克南來看我，他吻了我，然後對我說：因為妳崩潰了才會被送進來。一個小時前，梅克斯溫柔的跟我說：妳很正常，千萬不要放棄。幾分鐘前，我在現實中飄流，試著想弄清楚過去發生了什麼事，現在，所有人都認為我瘋了，我知道我沒有，但我卻無法證明自己沒瘋……



- 條碼號：342815
- 索書號：947.41/8566 v.1
- 書名：未生 1：著手
- 作者：胡絲婷
- 出版者：三采文化
- 出版年：2015
- 館藏地：六樓中文書庫區
- 內容大綱：

棋盤上，有三百六十一個交叉點，每個交叉點都在強迫我們做出選擇。所以，圍棋就是縮小版的人生。

十一歲進入棋院，往後的七年，張克萊的生活中只有圍棋。但是最終，他沒能入段。就在沒有任何準備、彷彿要逃避什麼似的狀態之下，他從只知棋盤的生活進入社會工作，開始全新的人生；為了下贏名為「人生」的這盤棋，他一手一手、執拗不放棄地走進冷酷無情的職場……