

105 年 4 月份 新書簡介

<p>1</p>		<ul style="list-style-type: none"> ● 條碼號：344083 ● 索書號：413.94/8436 ● 書名：穴道導引：融合莊子、中醫、太極拳、瑜珈的身心放鬆術 ● 作者：蔡璧名 ● 出版者：天下雜誌 ● 出版年：2016 ● 館藏地：四樓中文書庫區 ● 內容大綱： 圖解說明、簡單易學，每次只要 15 分鐘，或坐、或臥、或站，讓你告別因文明帶來的身體不適、痠麻疼痛、代謝不良、瘀滯積瘤、頭痛失眠、憂鬱等各式病症，邁向遠離疾病、身鬆筋柔、神寧氣足的人生！ 作者蔡璧名曾在八年前罹癌第三期，惡性腫瘤達九公分，在化療極度痛楚、傷口長期難以癒合之時，轉而尋求自身的力量，結合傳承自武術世家的太極拳、投注學術生涯鑽研的《莊子》、Kriya 瑜珈、以及中醫經穴療法等修鍊精華，獨創出「穴道導引」身心技術，幫助她抗癌成功。
<p>2</p>		<ul style="list-style-type: none"> ● 條碼號：344109 ● 索書號：437.3607/836 ● 書名：黃阿瑪的後宮生活：後宮交換日記 ● 作者：黃阿瑪, 志銘與狸貓 ● 出版者：布克文化 ● 出版年：2016 ● 館藏地：五樓中文書庫區 ● 內容大綱： 全台最火紅的貓皇帝，超過 60 萬子民熱烈追捧！ 黃阿瑪率領萬睡皇朝後宮貓咪們娓娓道來，不為人知的心情故事。超好笑！超感人！史無前例的貓咪日記，以貓咪視角說出令人噴飯的爆笑對白，娓娓道出貓咪現實世界的無奈悲哀！

3

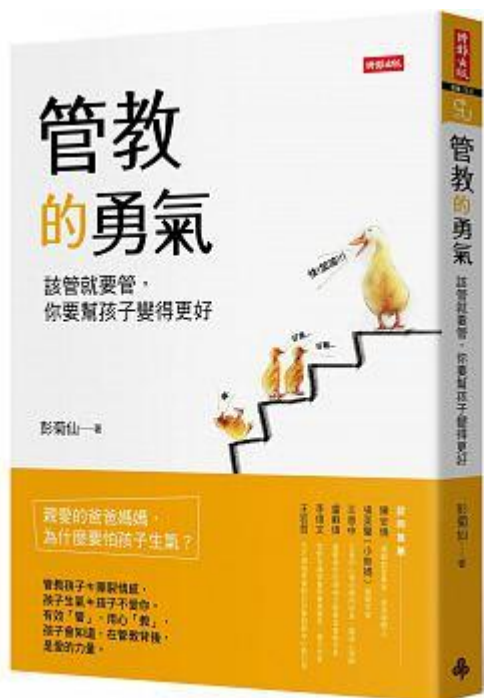


- 條碼號：344078
- 索書號：521.55/8859
- 書名：親師SOS2：交心
- 作者：蘇明進
- 出版者：親子天下
- 出版年：2016
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

以「老ㄟㄟ老師」聞名教育圈的蘇明進在走過很多學校後，明白老師們不欠缺熱情，他們只是欠缺方法，欠缺鼓舞他們再站出來的勇氣。不管是老師或父母在教育孩子時，其實只需要換個角度，從孩子的需求來看，都能迎刃而解。

老ㄟㄟ老師想澄清並聚焦，不畏懼學習、勇於面對學習困難、並且靠自己找出解決方法，才是陪伴孩子一生，用正向思維看待學習、能帶著走的能力。

4



- 條碼號：344074
- 索書號：528.2/8647
- 書名：管教的勇氣：該管就要管，你要幫孩子變得更好
- 作者：彭菊仙
- 出版者：時報文化
- 出版年：2016
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

親子之間不可能沒有衝突，然而，適當的管教，也絕不會讓孩子不愛你。現在有太多的家長因為害怕「激怒」小孩、失去孩子的愛，拱手放棄了父母的教養權，將孩子寵溺上了天，結果造成了許多的社會問題。

隨著家中的三個男孩逐步入青春期，暢銷親子作家彭菊仙十多年來最深刻的體認就是：在教養與陪伴孩子的過程中，大人絕對不能沒有——勇於管教的勇氣！要敢放膽「得罪」孩子，該管就要管，該疼就要疼，溫柔而堅定地運用「愛與責備」的教養心法，讓孩子懂得為自己設想，練習安排學習與生活，學習承擔後果，面對受挫，嘗過失敗，最終成為懂自己、會做人、能做事的孩子。

5



- 條碼號：344101
- 索書號：674.04/8387
- 書名：在滿洲：探尋歷史、土地和人的旅程
- 作者：梅英東 (Meyer, Michael)
- 出版者：遠足文化
- 出版年：2016
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

本書以位於吉林省的「大荒地村」開場，這裡的農民原本按照二十四節氣耕作，如今被一家政府資助的私人企業以發展之名招攬契作。農民被胡錦濤親自視察並期許的「東北第一村」之名所吸引，也被企業傳單上所塑造的美好生活蠱惑，而放棄了黑土地的傳統生活方式……

大荒地村的未來會如何？傳統生活方式，在人為推行現代化契作的過程中是否將消失殆盡？堅持不加入契作、遵循節氣而耕種的三舅，最終會被發展主義犧牲掉嗎？這不只是大荒地村的問題，更反應出中國農村因應現代化所面臨的巨大不確定性。

6



- 條碼號：344102
- 索書號：855.486/838
- 書名：因為妳，夢想啟動：菜鳥老爸追夢記
- 作者：宥勝
- 出版者：大田
- 出版年：2016
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

他長達一年的澳洲打工度假，騎單車橫跨澳洲沙漠；他向「冒險王」自我推薦主持節目，足跡踏遍五大洲 20 個國家。他演出「犀利人妻」爆紅，戲約不斷，演電影，推出個人專輯。但在女兒出生前，他是一個對人生方向沒有答案的男人，直到有一天遇見一位自由人；自由人帶全家環遊世界，但宥勝很「ㄍㄨㄛ」，他不想被看穿，其實自己只是個不敢完成夢想的平凡人，宥勝搞不懂為什麼有人可以大膽說做就做，但他卻因為家庭，因為事業，因為年齡。咦？為什麼自己害怕直接出發呢？宥勝開始問自己，有沒有資格去選擇覺得最重要的事？現在的我在逃避什麼？假裝沒有對「什麼」怦然心動嗎？為了找答案，他重新整理人生，決定誠實活一次。

7



- 條碼號：344108
- 索書號：855/8466
- 書名：德，意志
- 作者：鄭華娟
- 出版者：圓神
- 出版年：2016
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

第一手的觀察，懇切剖析。「因為了解人性弱點才得以強大」的「德式意志」！旅居德國 20 多年，鄭華娟總是能在看似平常的生活中，發掘出意想不到的小故事，細膩的觀察與幽默的筆調，讓人彷彿親臨現場。在《溫柔的心，強大的力量》一書中，華娟與讀者分享德國人的秩序與嚴謹。這次，她再度帶領我們走入德國人的日常，揭露「德，意志」如此強大的祕密。

8



- 條碼號：344084
- 索書號：857.7/8656
- 書名：蟬堡：全世界我們最可憐
- 作者：九把刀
- 出版者：蓋亞文化
- 出版年：2016
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

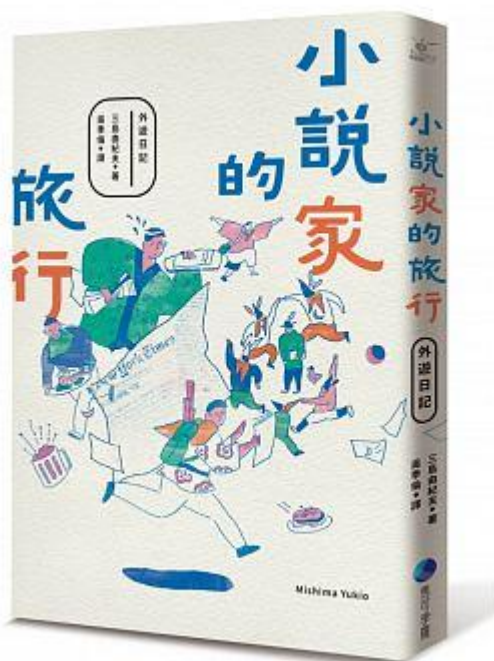
綠石鎮根本就是一個超大型的人性實驗室。一早起床，當你發現自己醒在別人的身體裡，你會做出什麼樣的事？如果你醒在好朋友的身體裡，你會怎麼對待它？如果你醒在一個偷偷喜歡的人的身體裡，你能否克制住忽然暴漲的慾望？如果你醒在一個仇人的身體裡，你會如何突發奇想地自殘？如果你醒在一個完全陌生的人的體內，你會大膽重新開始新的人生嗎？



- 條碼號：344067
- 索書號：861.57/8565
- 書名：理想情人 APP
- 作者：平山瑞穗
- 出版者：天培文化出版
- 出版年：2016
- 館藏地：六樓中文書庫區
- 內容大綱：

大學生伊神雄輝某天手機裡收到了奇妙的 APP，螢幕上顯示，只要啟動 APP 就可以創造出心目中的理想情人。他已經有個溫柔美麗的女友，因此並未理會此訊息。只是在他與好友經營的研究都市傳說網站上出現越來越多奇特的訊息，使他開始好奇是否真能創造出理想情人。

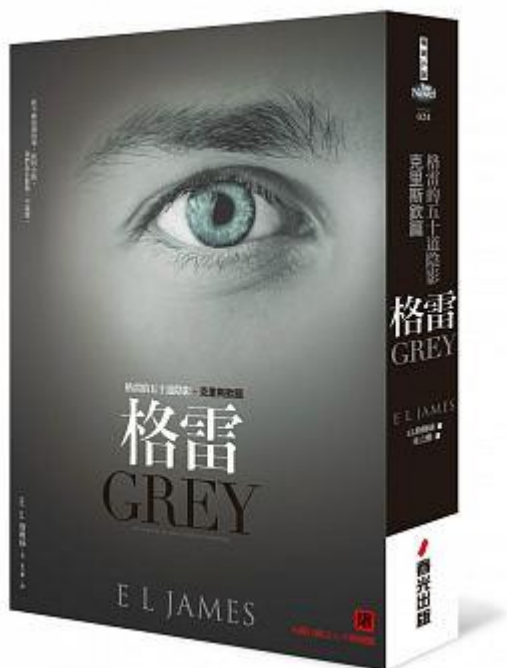
伊神因此認識了街頭歌手佐川夏實。她有張照片，上面一個陌生男子依偎她身旁，她卻怎麼也想不起他是誰，只知道他彷彿是夢境裡重複的那個人。她寫下〈不在證明〉紀念這個徹底從她記憶中消失的情人，她想要找出「他」消失的原因....



- 條碼號：344097
- 索書號：861.67/8475
- 書名：小說家的旅行
- 作者：三島由紀夫
- 出版者：馬可孛羅文化出版
- 出版年：2016
- 館藏地：六樓中文書庫區
- 內容大綱：

三島由紀夫是知名的小說家、劇作家、評論家，而繁忙的他同時也是相當活躍的旅行家。在當年出國十分不自由的年代，他積極尋找機會飛往海外、環遊世界各地，自戰後 1951 年至 60 年間竟三度環遊世界，美洲、歐洲、印度、埃及、香港等地均留下其尋訪足跡，包括《潮騷》等重要著作，皆是他自海外獲得靈感返國後揮筆寫成的作品。

他運用作家特權，精心規畫出一套任性妄為的「三島式旅遊計畫」：前往海地親身參與巫毒教儀式、在百老匯的窮人餐廳大快朵頤；他同時也是個追星粉絲：朝聖托馬斯·曼熱愛的酒吧、坐在詹姆士·迪恩常去餐館中習慣的角落緬懷……三島在本書中難得流露出勤勉文學家之外的怠惰文人形象。



- 條碼號：344079
- 索書號：874.57/E35
- 書名：格雷的五十道陰影·克里斯欵篇：格雷
- 作者：EL 詹姆絲 (E L James)
- 出版者：春光出版
- 出版年：2016
- 館藏地：六樓中文書庫區
- 內容大綱：
控制是他的名，完美是他的偽裝。克里斯欵·格雷喜愛掌控身邊的一切，那讓他覺得安全，卻也容易平淡空虛，他需要某種變化與刺激……而不是意外，比如眼前這位跌進他辦公室、笨拙又純真的女孩，正想迅速打發她，但下一刻，她說「是的，先生」的模樣，卻讓他莫名湧起征服的渴望……他不送鮮花，不付出真心，只性不愛他沒有心，更不做浪漫的事，他晦暗的世界沒有但看著涉世未深的安娜，為了她好，他不禁出言警告：「我的口味非常特別，妳應該和我保持距離。」還向她展示他的紅色「遊戲間」——那是他的避難所，他唯一能做自己的地方。他以為她會嚇得逃跑，不意她卻投入他的懷抱，宛如飛蛾撲火……



- 條碼號：344072
- 索書號：987.0933/8664
- 書名：我們的那時此刻
- 作者：楊力州
- 出版者：30 雜誌
- 出版年：2016
- 館藏地：六樓中文書庫區
- 內容大綱：
從「此刻」回頭看「那時」，電影是社會的鏡子，反映真實。不論昨是今非，或今是昨非，當我們否定過去，也就背叛現在的自己。看電影，讓我們從各說各話，變成練習對話。當座位角度與銀幕平行，在開口辯論前，人與人之間任何衝突矛盾，便有機會從平行觀影的角度，看見彼此的故事，開啟世代對話。