

105 年 12 月份 新書簡介

1



- 條碼號：345237
- 索書號：175.7/8662
- 書名：被討厭的勇氣 三部曲完結篇：人生幸福的行動指南
- 作者：岸見一郎, 古賀史健
- 出版者：究竟
- 出版年：2016
- 館藏地：四樓中文書庫區
- 內容大綱：

勇敢去愛吧！

去愛的勇氣，就是讓自己變得幸福的勇氣！
唯有藉著去愛他人，才能擺脫以自我為中心；
唯有透過去愛他人，才能促成自立；也因著去愛人，才終於能得到幸福。
無論任何人，從這一瞬間開始就能獲得幸福。
只不過所謂的幸福，並不是停留在原地就能享有的。

睽違三年，辭去大學圖書館工作、成為國中老師的年輕人再度來到哲學家的書房。

這些年，他在教育現場實踐阿德勒理論，卻備受挫折，如今正為是否該放棄而苦惱不已....

URL：<http://www.books.com.tw/products/0010732121>

2



- 條碼號：345235
- 索書號：176.52/8444
- 書名：孤獨的力量：即使不被理解，仍要面對真實的自己，才能真正富有與自由
- 作者：齊藤孝
- 出版者：三采文化
- 出版年：2016
- 館藏地：四樓中文書庫區
- 內容大綱：

人生中不可避免的孤獨，是通往成長的儀式。
學會一個人安靜，才能看懂世界的熱鬧。
孤獨，未必僅限於表面看得到的形影孤單。
聚集成眾的人中，也有很多是孤獨的人。
人生中的孤獨期，其實非常危險。
一個差錯，很可能變成犯罪者、或是自殺。
但也創造出許多天才或聰智的人。
分歧點在於，將之轉換成負面能量，或是正面能量的差異罷了。

URL：<http://www.books.com.tw/products/0010731755>

3



- 條碼號：345236
- 索書號：415.994/8652
- 書名：人際過敏症
- 作者：岡田尊司
- 出版者：時報文化
- 出版年：2016
- 館藏地：四樓中文書庫區
- 內容大綱：

什麼是「人際過敏症」？有二十七年臨床經驗的資深精神科醫師岡田尊司，將它定義為：「人類對人類的過度異物認知與心理的拒絕反應」、「心理上的過敏現象」。

原本很喜歡的朋友，突然變得無法原諒；相較於跟一群人在一起，寧可一個人還比較輕鬆；原本覺得表現良好的下屬，突然覺得他做什麼事都不對；……

岡田尊司在為許多患者看診時，實際感受到人際過敏症「正在急速擴大」。在現代文明社會中影響人們深遠，不僅是人們負面情感的來源，有時甚至是造成人生阻礙的主因。

URL：<http://www.books.com.tw/products/0010730536>

4



- 條碼號：345254
- 索書號：427.1/8677
- 書名：國際廚娘的終極導師：小 S 與芭娜娜的生活風格料理書
- 作者：芭娜娜, 小 S
- 出版者：平裝本
- 出版年：2016
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

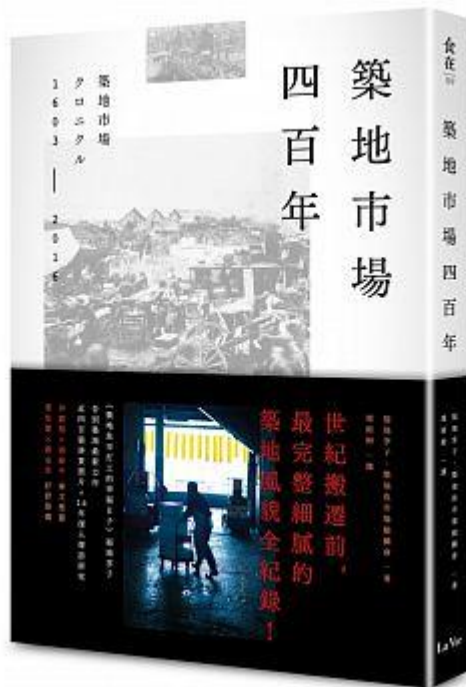
超人氣天后小 S 在表姐芭娜娜的引領之下，體驗到作菜是人生的一大享受。現在，她們就要首度跟讀者分享一道道撫慰人心的料理，也展現了努力傳達美好生活的創意。

不管是涮嘴入味的蘋果迷迭香烤豬肋排、香氣四溢的桂花炒蟹，或是翻炒出靈魂的番茄蛋、甜得醉人的檸檬蜜漬莓果……15 道特色餐點 + 23 道美味海鮮 + 32 道肉類絕品 + 13 道可口配菜 + 7 道超讚甜點一次上桌，讓你垂涎三尺、食指大動，每天都想在家好好吃飯！

想要一窺大明星家的餐桌風景嗎？快來跟小 S 和芭娜娜一起開心下廚吧！

URL：<http://www.books.com.tw/products/0010733126>

5

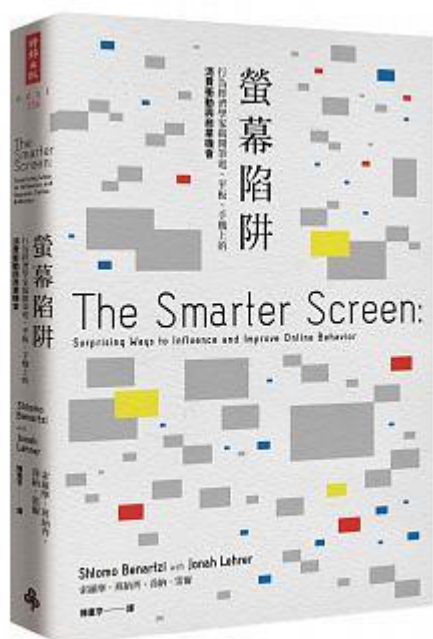


- 條碼號：345242
- 索書號：483.51/8353
- 書名：築地市場四百年
- 作者：福地享子
- 出版者：麥浩斯出版
- 出版年：2016
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

發源於江戶初期的魚河岸市集，最初為江戶百姓提供德川幕府所有魚類消費之所在，也就是在此「御用」之名下，孕育出魚河岸人的剛強性格與自傲的身分認同，經過 400 年的歲月，魚河岸市集在築地更奠定了傳承職人技藝與飲食傳統的「美食聖地」名號，成為傲視全球的第一大魚市場。

URL：http://www.books.com.tw/products/0010732867

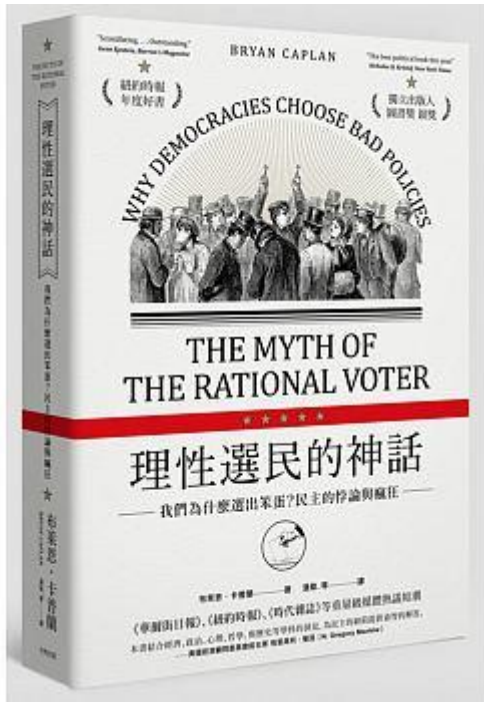
6



- 條碼號：345228
- 索書號：496.34/8454
- 書名：螢幕陷阱：行為經濟學家揭開筆電、平板、手機上的消費衝動與商業機會
- 作者：索羅摩·班納齊, 喬納·雷爾
- 出版者：時報
- 出版年：2016
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

當我們的生活大多在螢幕上度過……
螢幕上的問題，也得靠螢幕來解決！
你是否曾經想過會有這麼一天——
我們晚上最後看見的東西，和早上睜開眼睛第一個要看的東西竟然是智慧型手機！
我們越來越常在螢幕上過生活，置身於越來越趨近於「0」與「1」構造的數位世界，我們在網路上和網路外的思考方式，已經出現許多明顯而重要的差異。

URL：http://www.books.com.tw/products/0010732553



- 條碼號：345261
- 索書號：571.6/8584
- 書名：理性選民的神話：我們為什麼選出笨蛋?民主的悖論與瘋狂
- 作者：布萊恩·卡普蘭
- 出版者：大牌出版
- 出版年：2016
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：
理想的民主制度，是每一位選民都能仔細研究候選人的政見，為自己的利益，投下理智的一票。如此，社會就能取得利益的最大公約數。但我們常常覺得自己支持的政客表現不如人意，政府推行的政策也沒有效果。人民最大的疑問是：「我的一票究竟能決定什麼？」

URL：<http://www.books.com.tw/products/0010733205>



- 條碼號：345248
- 索書號：742.89/8865
- 書名：艾莉絲 x 梨梨醬的法國教養日記
- 作者：艾莉絲
- 出版者：平安文化
- 出版年：2016
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：
艾莉絲的世界從驗孕棒上出現兩條神奇的平行線後大大改變了，熱愛冒險的她多了一個稱為「母親」的新身分，也多了一個名為「梨梨」的小跟班，開始迎接時時為女兒牽腸掛肚的新生活。但一向自由自在慣了的艾莉絲認為「做自己才是好媽媽」，於是一個瘋狂的念頭誕生了！她決定和梨梨醬一起闖蕩距離臺灣 9800 多公里遠的法國，展開一場夢想之旅！

URL：<http://www.books.com.tw/products/0010733934>



- 條碼號：345233
- 索書號：857.63/8347
- 書名：孤獨深處
- 作者：郝景芳
- 出版者：遠流
- 出版年：2016
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

不同於一般硬科幻小說著重於科學考證，郝景芳的作品通常被歸類為軟科幻，集中於哲學、心理學、政治學、社會學探討。她兼具科學（物理）與商學（經濟）的背景，在既有的架構上增加科幻的元素，使作品除了充滿想像空間，同時具有豐富人文底蘊。

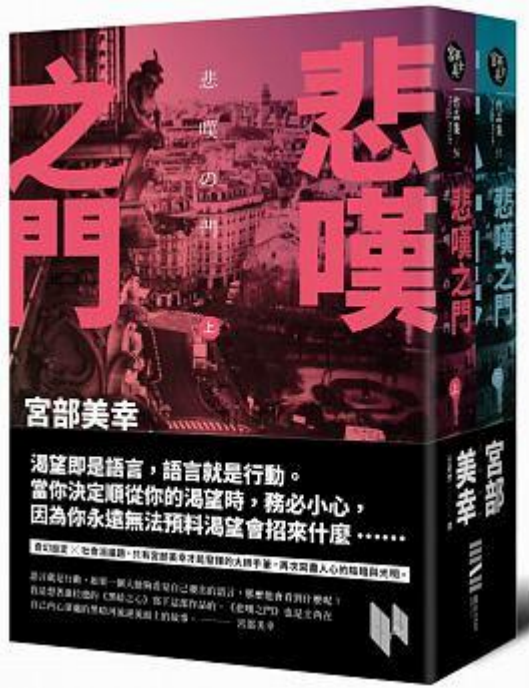
URL：<http://www.books.com.tw/products/0010732061>



- 條碼號：345245
- 索書號：857.7/8463
- 書名：不換
- 作者：蔡智恆
- 出版者：麥田
- 出版年：2016
- 館藏地：五樓中文書庫區
- 內容大綱：

在你心中，那抹替代不了的身影、那片無法被時間、被命運換取的記憶金沙，因重逢的剎那又瞬間飛揚；如果、如果能有一次和他／她相遇的機會……你會做些什麼？試圖改變什麼？還是，沙粒仍得歸於平靜，一切終究無法回頭？！

URL：<http://www.books.com.tw/products/0010732789>



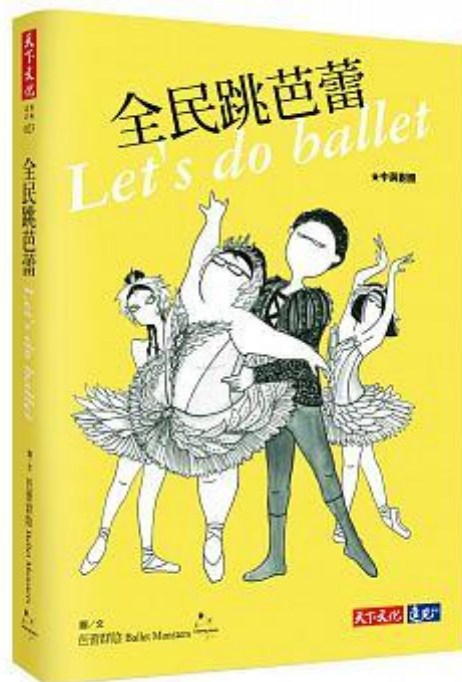
- 條碼號：345246、345247
- 索書號：861.57/8346 v.1、v.2
- 書名：悲嘆之門
- 作者：宮部美幸
- 出版者：獨步文化
- 出版年：2016
- 館藏地：六樓中文書庫區
- 內容大綱：

渴望，比其他任何力量都還強大，甚至比良心更強大。

因為渴望是一種飢餓，飢餓到把懷有渴望的本人吞噬殆盡仍不滿足。

距離相隔遙遠的北海道、秋田、靜岡發生了被害者都被取走部分肢體的殺人案，震驚日本社會。網路上更是不斷地討論著這三起案件可能均為同一名凶手所為，眾人為此案瘋狂的程度，宛如陷入集體歇斯底里。

URL：<http://www.books.com.tw/products/0010732868>



- 條碼號：345229
- 索書號：976.62/8655
- 書名：全民跳芭蕾
- 作者：芭蕾群陰
- 出版者：遠見天下文化
- 出版年：2016
- 館藏地：六樓中文書庫區
- 內容大綱：

不論你是小資上班族（或經理人）、家庭主婦（或貴婦）、熱中減肥者（或想增肥者）……也不論你是身材高挑（或者矮胖）、環肥（還是燕瘦）……

只要有瘋狂的芭蕾魂，一定可以在書中找到你自己。

穿上你的 tutu，全民一起跳芭蕾！

網路人氣幽默畫家--芭蕾群陰 Ballet Monsters，再度揭開芭蕾舞界的血淚心酸史（與暗黑面），更一針見血道出普羅大眾學芭蕾的內心 OS。從內心獨白到抱怨，從默默學習到愛現（甚至還想開直播），不只舞台是戰場，練舞教室更是互相較勁的修羅場！全書保證讓你捧腹大笑，拍案叫絕！

URL

<http://www.books.com.tw/products/0010733945>

URL：