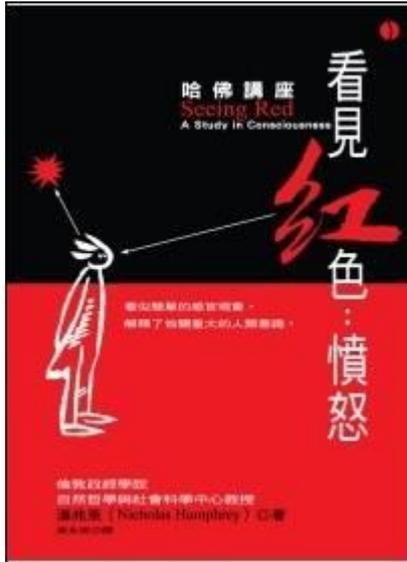
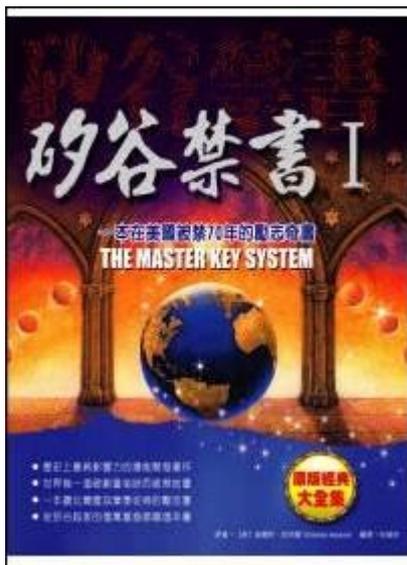


2010年8月份新書簡介



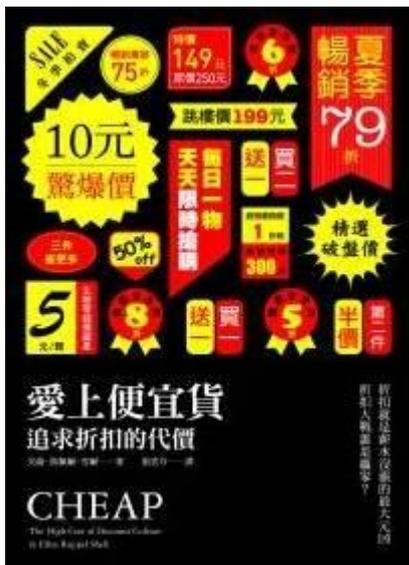
- 登錄號：296266
- 索書號：176.9
- 書名：看見紅色：憤怒
- 作者：尼古拉斯·漢弗萊
- 出版者：立緒文化
- 出版年：2010
- 館藏地：四樓 中文書庫
- 內容大綱：你好，我叫喬·金恩 (Joe King)，今年二十歲，身體嚴重傷殘。我三十三英寸高，四十磅重，身上有四十七根斷骨頭，接受過六次外科手術。我最近常常擔心，當我死後，這副破碎的軀體會不會是我唯一剩下的東西。我的問題是，你相信意識可以在大腦死亡後繼續存在嗎？有科學證據可以證明這一點嗎？



- 登錄號：296281
- 索書號：177.2
- 書名：矽谷禁書
- 作者：查爾斯·哈奈爾
- 出版者：德威國際文化
- 出版年：2010
- 館藏地：四樓 中文書庫
- 內容大綱：在早年，這本書的手抄本售價甚至炒到 3000 多美金，幾乎所有矽谷的億萬富翁都閱讀過。比爾·蓋茲在哈佛大學上學時，因偶然的機會讀到此書，立即決定棄學從商，從而創造了微軟帝國。美國成功學之父拿破崙·希爾因為此書的啟示而成為成功學大師。



- 登錄號：296263
- 索書號：881.157
- 書名：當我們一起跳海
- 作者：亞托.帕西里納
- 出版者：寶瓶文化
- 出版年：2010
- 館藏地：五樓 中文書庫
- 內容大綱：經商破產的雷羅南總裁，和喪妻失志的坎裴南上校，因為一次意外的輕生行動，就這麼在生命的交叉路口相遇了！小小的偶然拯救了兩個大男人的性命，還讓他們決定刊登廣告，擴大尋找和他們一樣想死的人，共同找出完美而精采的死法！



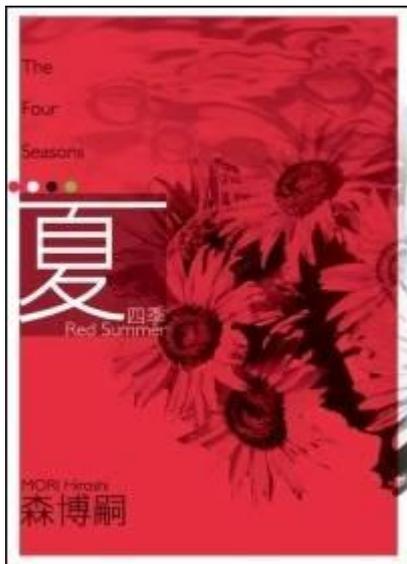
- 登錄號：296289
- 索書號：498.2
- 書名：愛上便宜貨：追求折扣的代價
- 作者：Ellen Ruppel Shell
- 出版者：聯經
- 出版年：2010
- 館藏地：五樓 中文書庫
- 內容大綱：我們要付出的代價不勝枚舉，然而主流經濟學卻告訴我們，低價可以活絡自由市場，對提升生產力有益。魯佩爾·雪爾從歷史、社會、行銷、心理，甚至經濟等不同領域找出證據，顛覆我們過去深信不疑的傳統智慧。揭露我們為何這麼愛追求低價，讓讀者一窺自己內心又愛又不安的不理性，並闡釋我們渴望便宜商品的內在需求，如何為我們的心理和社交生活帶來各種樂趣。



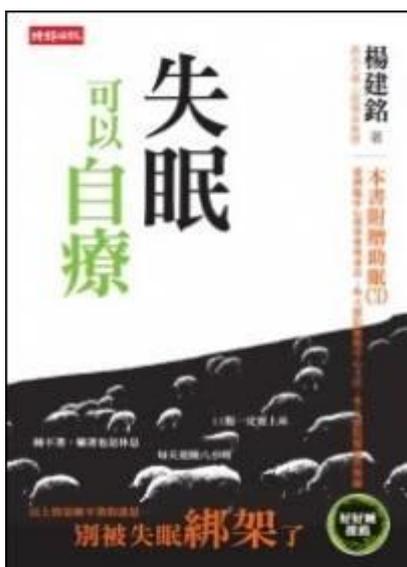
- 登錄號：296285
- 索書號：855
- 書名：每天多愛地球一點點
- 作者：褚士瑩
- 出版者：大田
- 出版年：2010
- 館藏地：五樓 中文書庫
- 內容大綱：日常生活中只要做到 12 件簡單的事，就是節能減碳愛地球？！洗澡時順便尿尿，就能拯救瀕臨消失的雨林？！阿富 汗男孩和台灣女孩的故事，讓褚士瑩重拾對愛情的敬意？！一個中年理髮師，竟能靠幫人洗腎環遊世界？！只要在背包裡多 揹一公斤，就能幫助一整個村落的人？！以「愛」為名所做的事，有時候是種自大與傲慢？！.....2010年的褚士瑩，再次帶來你前所未聞的嶄新觀點！談環保、談愛情、談人生、談夢想、談旅行、談公益.....要告訴你：吃喝玩樂也可以拯救地球！



- 登錄號：296273
- 索書號：874.57
- 書名：器官回收員
- 作者：艾瑞克.賈西亞
- 出版者：麥田
- 出版年：2010
- 館藏地：五樓 中文書庫
- 內容大綱：器官回收員就這樣成為最威風的一種職業。「我」是永生信託業績第一的高階回收員，晝伏夜出、位高權重、無所不能、為所欲為，夜晚在「我」的掌控之中，全城 踩在「我」的腳下，所有街道歸「我」所管，「我」要警察滾遠一點，他們還得還以微笑。



- 登錄號：296274
- 索書號：861.57
- 書名：四季夏
- 作者：森博嗣
- 出版者：尖端出版
- 出版年：2010
- 館藏地：五樓 中文書庫
- 內容大綱：自美國歸來的十三歲少女·真賀田四季，年紀輕輕卻早已經是全人類中最接近神的天才。當她要求叔叔新藤清二偷偷陪她前往遊樂園，卻意外捲入綁架案當中！為了挖角優秀的人才，四季再次與瀨在丸紅子見面——以紅子的人生為參考，四季的內心逐漸產生變化.....



- 登錄號：296270
- 索書號：415.9983
- 書名：失眠可以自療
- 作者：楊建銘
- 出版者：時報文化
- 出版年：2010
- 館藏地：四樓 中文書庫
- 內容大綱：為什麼我會睡不好？是不是一天一定要睡八小時？還是睡不著可以喝點酒來助眠？以上有許多關於睡眠的迷思，影響著我們睡眠品質的好壞。好好睡專家政大心理系 楊建銘教授，從認知行為療法，幫你打破睡眠迷思，讓你從此不再為失眠所苦。除了改變睡眠觀念外，楊教授也教你 11 種好睡技巧，從好眠基本功：調整不良睡眠 衛生習慣做起，還教你刺激控制法，睡眠限制法、認知重建、煩惱控制技巧等，讓你夜夜都能安心入睡。



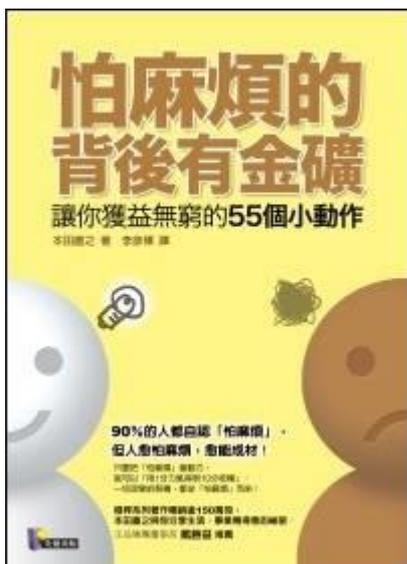
- 登錄號：296264
- 索書號：855
- 書名：丈量黑夜的方式
- 作者：馮傑
- 出版者：九歌
- 出版年：2010
- 館藏地：五樓 中文書庫
- 內容大綱：馮傑是大陸作家中獲得台灣文學獎項最多的作家，他的散文文字優美，想像力豐富，對於許多材料和書籍，能夠譬喻，能夠演繹，能夠揮灑自如，鋪陳出知感交融、意象豐沛的作品。文評家應鳳凰比喻馮傑像一個職業說書人，在羽扇綸巾、談笑風生間，細數物的長相、音聲、身世、歷史後，再把古書種種知識、鄉野俚語傳奇都 加油添醋一番。他出入古今，寫瓦片、中藥行、地圖等，回到童稚的純淨，再以現代的心情環伺周遭，織成一篇篇情趣盎然的小品，充分展現生活情調與人情之美。



- 登錄號：296271
- 索書號：874.59
- 書名：米爾頓的祕密
- 作者：艾克哈特.托勒、羅勃.弗里德曼
- 出版者：方智
- 出版年：2010
- 館藏地：五樓 中文書庫
- 內容大綱：活潑樂觀的米爾頓，在一次事件中，失去了開朗的笑容，他開始想著過去、擔心未來。他該如何找回快樂，找回自己的力量呢？這是托勒第一次將他思想的菁華，帶進一個適合大小朋友看的故事之中。它完美地傳達了「沒有『假如』，只有『當下』」，激勵並幫助在生活當中遭遇難題、被恐懼所困的人。



- 登錄號：296280
- 索書號：177.2
- 書名：30歲前一定要搞懂自己
- 作者：金惠男
- 出版者：大田
- 出版年：2010
- 館藏地：四樓 中文書庫
- 內容大綱：最受韓國人信賴的心理醫師金惠男，以她多年來豐富的臨床經驗，提出30歲前後的青年人必須了解並解決的幾個問題：一個幸福的成年人應該具備的基本能力是什麼？工作徘徊在十字路口時，該如何做出正確選擇？要如何愛得更熱烈，更誠摯？要如何面對變化無常的婚姻生活？



- 登錄號：296286
- 索書號：177.2
- 書名：怕麻煩的背後有金礦：讓你獲益無窮的55個小動作
- 作者：本田直之
- 出版者：先覺
- 出版年：2010
- 館藏地：四樓 中文書庫
- 內容大綱：「未雨綢繆的怕麻煩者」會在第一時間把「小麻煩」解決掉。此時問題還算小，處理起來比較沒壓力，更重要的是日後不會再有大麻煩，可以大幅節省時間，提升工作的成果，過著令人欽羨的輕鬆生活。就讓自己成為「超級怕麻煩」的人！運用書中建議的55個小動作，解決掉你生活、工作中的小麻煩事，然後把寶貴的時間用來做更多你想做的事。