

「醫學健康」主題書展清單

列印日期：99/04/22

第 1 頁

登錄號	索書號	題名	著者	出版者	來源	館藏地	定價	購置價	購置日期
284969	411.3/8643	五色蔬果養生法	楊新玲著	活泉書坊	購	四樓中文	380.0	323.0	98/10/16
289524	411.13/872	沐浴療法與保健按摩	林宏、楊殿	國家	購	四樓中文	250.0	188.0	99/04/17
289525	137.84/8536	拙火瑜珈	斯瓦米·韋	探索·三部	購	四樓中文	300.0	225.0	99/04/17
289519	413.092/849	西藏醫藥	拉斐·福德	生命淺能文	購	四樓中文	420.0	315.0	99/04/17
289520	427.1/8723	完美抗老特效食譜	何一成編著	源樺	購	四樓中文	280.0	210.0	99/04/17
289521	411.15/8744	快眠瑜珈	內藤景代堅	三悅文化圖	購	四樓中文	200.0	150.0	99/04/17
289522	411.71/8633	每天 108 拜，疾病遠離你：能同時	金載城著；	橡實文化：	購	四樓中文	280.0	210.0	99/04/17
289523	413.1/8655	求醫不如求己：家庭醫學全書	中里巴人著	京中玉國際	購	四樓中文	600.0	450.0	99/04/17
289511	415.237/845	全民抗流感：吃對食物提升免疫力	李凱作著	漢湘文化	購	四樓中文	199.0	149.0	99/04/17
289512	218/8769	再忙，也要讓心靈做做瑜珈：世界	歐陽策作著	好的文化	購	四樓中文	220.0	165.0	99/04/17
289513	418.91/8742	吃出免疫力特效食譜	林孝義編著	源華	購	四樓中文	280.0	210.0	99/04/17
289515	411.3/8675	吃對營養，享受健康：德國方法醫	沃夫·方法	原水文化出	購	四樓中文	300.0	225.0	99/04/17
289514	411.3/8436	吃對了，就會健康	石原結實著	商周，城邦	購	四樓中文	270.0	203.0	99/04/17
289516	411.7/8574	年輕 10 歲的美型瑜珈	鄧林馨著	漢湘文化	購	四樓中文	250.0	188.0	99/04/17
289517	411.77/8555	西藏放鬆術：58 招讓你自然地活在	阿薩納魯著	橡實文化初	購	四樓中文	250.0	188.0	99/04/17
289518	411.7/8455	西藏健身寶卷：傳統健身密法集成	拉巴平措編	山月文化	購	四樓中文	390.0	312.0	99/04/17
289504	413.11/8458	內經呼吸養生法	湛若水著	商周出版：	購	四樓中文	250.0	188.0	99/04/17
289505	411.3/8687	天然飲食的驚人療癒力	簡芝妍著	養沛文化出	購	四樓中文	280.0	210.0	99/04/17
289506	137.84/855	心靈瑜珈：改變生命能量的 20 個法	韋達·帕若	探索·三部	購	四樓中文	280.0	210.0	99/04/17
289507	711.94/855	代謝型態飲食全書	William L.	商周出版：	購	四樓中文	350.0	263.0	99/04/17
289508	411.3/8324	四季養生食譜	潘宏基著	昇旺出版	購	四樓中文	160.0	120.0	99/04/17
289496	415.942/8456	徹底圖解頸·肩·手臂疼痛	黑田榮史堅	楓書坊文化	購	四樓中文	220.0	165.0	99/04/17
289495	413/8324	實用中醫美容	高宗桂編著	知音	購	四樓中文	300.0	240.0	99/04/17
289497	418.94/8383	精神健康職能治療：理論與實務＝	黃曼聰、陳	五南	購	四樓中文	520.0	416.0	99/04/17
289498	413.11/8753	認清體質做自己的醫生：看黃帝內	劉靜賢作著	大樹林	購	四樓中文	300.0	225.0	99/04/17
289509	413.092/836	四部醫典：實用篇	字妥·元丹	晨星	購	四樓中文	390.0	293.0	99/04/17
289499	418.932/8435	遠離病痛，紅不讓：低能量遠紅外	李其然著	大康	購	四樓中文	250.0	188.0	99/04/17
289500	411.18/8475	不生病的慢老生活：越活越年輕的	王復蘇著	東佑文化	購	四樓中文	260.0	195.0	99/04/17
289489	413.7/8734	瑜珈自然療法：你可以不吃藥	希瓦難陀原	中國瑜珈	購	四樓中文	228.0	189.0	99/04/17
289490	411.7/8574	瑜珈美體舞	鄧林馨、黃	漢湘文化	購	四樓中文	180.0	135.0	99/04/17
289491	411.3/8595	瑜珈飲食-探索食物能量，實踐健	我愛瑜珈製	臉譜出版：	購	四樓中文	280.0	210.0	99/04/17
289501	176.76/8399	不疲勞的生活	安保徹著；	麥田出版：	購	四樓中文	260.0	195.0	99/04/17
289492	415.74/8796	過敏，原來可根治！：陳俊旭博士	陳俊旭著	新自然主義	購	四樓中文	320.0	240.0	99/04/17
289493	411.3/8463	[圖解]腸道健康法：不生病的關鍵	新谷弘實堅	晨星	購	四樓中文	250.0	188.0	99/04/17
289494	413.1/8357	圖解易經中醫絕學	黃明達作著	德威國際文	購	四樓中文	320.0	240.0	99/04/17
289486	413.94/8744	傳統養生功法精選	邱丕相主編	大展	購	四樓中文	480.0	360.0	99/04/17
289487	413.94/8374	傳統養身體功法今說	賴仲奎編述	瑞成	購	四樓中文	200.0	150.0	99/04/17
289480	413.94/8469	八段錦自癒療法：流傳八百年的中	王剴鏘著	台灣廣廈	購	四樓中文	280.0	210.0	99/04/17
289481	413.092/8335	千古中醫之謎	孫立群等著	臉譜出版：	購	四樓中文	260.0	195.0	99/04/17
289482	413.94/8674	不可思議的自癒力	早島正雄著	新潮社	購	四樓中文	220.0	165.0	99/04/17
289483	411.12/8755	超簡易強氣呼吸抗癌	張多德編著	元氣齋	購	四樓中文	160.0	120.0	99/04/17
289484	411.3/8635	飲食決定壽命	中村丁次著	新潮社	購	四樓中文	200.0	150.0	99/04/17
289478	137.84/8745	Hari Om 整體瑜珈＝Integral Yoga	陳景圓主編	多識界圖書	購	四樓中文	250.0	188.0	99/04/17
289488	411.3/8463	新谷弘實的酵素力革命：吃對酵素	新谷弘實原	三采文化	購	四樓中文	300.0	225.0	99/04/17
289479	411.9/8426	Yoga Sutra 瑜珈經	李宗文主編	經史子集出	購	四樓中文	600.0	450.0	99/04/17
289485	413.11/848	黃帝內經二十四節氣養生法	王彤著	捷徑文化	購	四樓中文	380.0	285.0	99/04/17
289502	411.15/8452	不殘留疲憊的生活	藤井義彥著	大是文化	購	四樓中文	240.0	180.0	99/04/17
289503	411.12/8373	丹田呼吸健康法	村木弘昌著	新潮社	購	四樓中文	360.0	270.0	99/04/17
289510	411.7/8737	正位瑜珈	陳玉芬著	臺視文化	購	四樓中文	300.0	225.0	99/04/17
289540	411.371/8687	樂活素食自然養生法	簡芝妍作著	源樺	購	四樓中文	500.0	299.0	99/04/17

■小計：50 冊 定價：14,997.0 元 購置價：11,293.0 元

■累計：50 冊 定價：14,997.0 元 購置價：11,293.0 元 [續下頁..]

「醫學健康」主題書展清單

列印日期：99/04/22

第 2 頁

登錄號	索書號	題名	著者	出版者	來源	館藏地	定價	購置價	購置日期
289541	411.18/8364	養生抗衰老指南	馬永興、耿	品冠文化	購	四樓中文	350.0	263.0	99/04/17
289542	417.8/8764	癌症素食全書	張金堅、柳	原水文化出	購	四樓中文	400.0	300.0	99/04/17
289548	411.7/8746	靈性瑜珈：瑜珈體位法教學參考手	邱顯峰主編	喜悅之路初	購	四樓中文	300.0	225.0	99/04/17
289549	414.34/8757	靈芝治百病	陳瑞東著	新潮社	購	四樓中文	200.0	150.0	99/04/17
289550	411.373/8362	海藻讓你遠離癌症	潘懷宗著	文經社	購	四樓中文	200.0	150.0	99/04/17
289551	411.7/8542	特異功能與氣功醫學	余雪鴻著	水月文化	購	四樓中文	200.0	150.0	99/04/17
289552	411/8786	疾病與飲食宜忌	林勝勤編著	立德出版；	購	四樓中文	250.0	188.0	99/04/17
289553	413.915/8773	神奇的強身術：公開道家不外傳的	邱政杰編著	國家	購	四樓中文	200.0	150.0	99/04/17
289554	411.371/8453	素食·原來要這麼吃	李夙慧著	活泉書坊	購	四樓中文	300.0	225.0	99/04/17
289534	413.94/8566	氣功聖經	徐華佗著	商訊文化	購	四樓中文	280.0	210.0	99/04/17
289527	411.3/8832	阿育吠陀排毒手冊	蓮村誠著；	麥田出版；	購	四樓中文	240.0	180.0	99/04/17
289545	413.2/8634	體質飲食東醫寶鑑	申載庸編著	漢宇國際文	購	四樓中文	580.0	435.0	99/04/17
289528	411.18/8542	青春不老的秘密	余雪鴻著	水月文化	購	四樓中文	150.0	113.0	99/04/17
289529	411.3/8453	毒佈全球：去毒飲食法	增尾清作著	漢欣文化	購	四樓中文	220.0	165.0	99/04/17
289530	413.11/8354	活到天年 2：黃帝內經使用手冊	武國忠著	源樺	購	四樓中文	399.0	299.0	99/04/17
289531	413.21/8354	活到天年 3：黃帝內經使用手冊	武國忠著	源樺	購	四樓中文	380.0	285.0	99/04/17
289535	413.161/8454	氣血的旋律	王唯工著	大塊文化	購	四樓中文	250.0	188.0	99/04/17
289536	413.16/8454	氣的樂章：氣與經絡的科學解釋，	王唯工著	大塊文化	購	四樓中文	300.0	225.0	99/04/17
289537	369.417/8736	酵益密碼：酵素與益生菌 100Q&A	陳立維著	大城北	購	四樓中文	250.0	188.0	99/04/17
289538	399.74/8362	酵素才是你的維他命：體質再生的	黃伯誠總策	大城北	購	四樓中文	280.0	210.0	99/04/17
289539	430.13/8425	樂活的 10 個主題	李鴻圖著	聯合文學	購	四樓中文	280.0	210.0	99/04/17
289526	413.94/863	金剛圭指法象：附五禽戲健身法	薛顛著	逸文武術文	購	四樓中文	180.0	135.0	99/04/17
289555	415.382/8723	高血壓就要這樣吃	何一成著	源樺	購	四樓中文	500.0	299.0	99/04/17
289556	415.52/8463	健康的結論：不生病的生活黃金篇	新谷弘實著	如何	購	四樓中文	260.0	195.0	99/04/17
289543	411.15/8663	禪味瑜珈	番場裕之作	瑞昇文化	購	四樓中文	250.0	188.0	99/04/17
289544	413.98/892	藥茶治百病	敏濤主編著	智慧大學	購	四樓中文	220.0	165.0	99/04/17
289546	411.19/8665	讓大腦變年輕的 53 種妙招	米山公啟著	商周出版；	購	四樓中文	180.0	135.0	99/04/17
289547	414.34/8444	讓身體年輕 10 歲的藥草秘密	本橋登著；	天下雜誌	購	四樓中文	330.0	248.0	99/04/17
289569	411/835	智能氣功學簡明教程	龐明著	太極文化	購	四樓中文	300.0	225.0	99/04/17
289570	411.18/8676	無齡的秘密：回到 25 歲的功能醫學	梁錦華著	原水文化出	購	四樓中文	280.0	210.0	99/04/17
289571	411.19/8437	越吃越聰明	郭武備、趙	大展	購	四樓中文	200.0	150.0	99/04/17
289477	411.18/8473	50 歲的健康生活：別讓身體衰老下	小林惠美編	菁品文化	購	四樓中文	280.0	210.0	99/04/17
289532	411.15/875	時尚瑜珈	陳鈴著	旗林文化	購	四樓中文	280.0	210.0	99/04/17
289533	418.914/8764	桑黃抗癌第一名	陳啟楨著	元氣齋	購	四樓中文	200.0	150.0	99/04/17
289563	411.15/859	排毒頻譜 33 式熱瑜珈+VCD	韓俊編著	大展	購	四樓中文	350.0	263.0	99/04/17
289564	411.3/8436	淨化血液不生病	石原結實作	世茂	購	四樓中文	220.0	165.0	99/04/17
289565	411.1/8752	習慣好，身體才會好：現代人不可	陳昭宏作著	達觀	購	四樓中文	220.0	165.0	99/04/17
289566	411.18/8654	這樣生活，讓你不變老：延遲老化	米井嘉一著	樂果文化	購	四樓中文	280.0	210.0	99/04/17
289567	411.12/8435	這樣呼吸效果驚人：我親身的體驗	李宜靜著	方智	購	四樓中文	250.0	188.0	99/04/17
289568	417.8/8463	這樣做，讓癌症消失：日本外科名	濟陽高穗作	如何	購	四樓中文	260.0	195.0	99/04/17
289557	411.18/8736	健康長壽力	芳賀脩光、	捷徑文化	購	四樓中文	299.0	224.0	99/04/17
289558	411.3/8647	健康活到 100 歲，就該這樣吃	養沛編輯部	養沛文化館	購	四樓中文	280.0	210.0	99/04/17
289559	411.7/8469	動出自癒力	王剴鏘著	台灣廣廈	購	四樓中文	320.0	240.0	99/04/17
289560	413.21/8263	國寶中醫養生智慧	康健雜誌謝	天下雜誌	購	四樓中文	300.0	225.0	99/04/17
289561	414.133/8466	常見臺灣青草藥：實用漢方養生百	李岡榮著	漢宇國際文	購	四樓中文	580.0	435.0	99/04/17
289562	411.1/8374	從心血管開始，向疾病說不	瓦倫汀·福	如何	購	四樓中文	320.0	240.0	99/04/17
283214	411/8474	瘦子行動經濟學：8 個人類逃不了	古川雅一編	凱信出版	購	四樓中文	260.0	205.0	98/07/17
275166	428.3/8422	挑食寶貝的營養書：專治這個不吃	郭瑩瑩著	有名堂文化	購	四樓中文	250.0	213.0	98/08/22
277908	411.1/855	用健康來背書	丁凡,方亞	大拓文化	購	四樓中文	220.0	187.0	98/11/22
286390	427.07/8569	于美人幸福好食光	于美人編著	如何	購	四樓中文	280.0	218.0	98/11/30

■小計：50 冊 定價:14,158.0 元 購置價:10,612.0 元

■累計：100 冊 定價:14,158.0 元 購置價:21,905.0 元 [續下頁..]

「醫學健康」主題書展清單

列印日期：99/04/22

第 3 頁

登錄號	索書號	題名	著者	出版者	來源	館藏地	定價	購置價	購置日期
288087	411.71/8354	懶人健康法	窪田登著	新潮社	購	四樓中文	200.0	150.0	98/12/17
284851	411.1/863	從頭到腳談養生	薛慧著	倚天	購	四樓中文	280.0	238.0	98/10/16
278695	413/856	中醫藥膳保健療法	徐毅編著	國家出版	購	四樓中文	400.0	316.0	98/04/18
288060	413.1/836	求醫不如求己，體質調理自己來-	馬姪著	臉譜出版	購	四樓中文	299.0	224.0	98/12/17
284903	413.98/8857	吳明珠教你吃素輕鬆補	吳明珠著	橘子文化	購	四樓中文	300.0	255.0	98/10/16
284899	427.41/8546	合家歡護肝湯水	徐思濠著	星島出版	購	四樓中文	200.0	170.0	98/10/16
288095	411.1/8564	無齡的養生智慧：莊淑旂的宇宙健	莊淑旂作	時報文化	購	四樓中文	350.0	263.0	98/12/17

■小計：7 冊 定價:2,029.0 元 購置價:1,616.0 元 ■累計：107 冊 定價:2,029.0 元 購置價:23,521.0 元 [結 束]